

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	FESTIU	Espaguetis a la carbonara Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb bastonets de pastanaga Kiwi
DEL 9 AL 13	Espirals integrals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Minestra de verdura Broquetes de pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb bastonets de pastanaga Meló	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Kiwi	Vichyssoise Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives) Pera
DEL 16 AL 20	Raviolis a la napolitana Croquetes de bacallà amb enciam Poma	Bròquil amb patata Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Kiwi	Llenties estofades Truita francesa amb amanida Pera	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Poma
DEL 23 AL 27	Espaguetis amb salsa de bolets Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Amanida d'arròs (tomàquet, tonyina i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Cigrons estofats Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Pera	Crema de verdures Hamburguesa de llegum amb amanida Poma
DIA 30	Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma				

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2026 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	FESTIU	Espaguetis a la carbonara Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb bastonets de pastanaga Kiwi
DEL 9 AL 13	Espirals integrals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Minestra de verdura Broquetes de pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb bastonets de pastanaga Meló	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Kiwi	Vichyssoise Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives) Pera
DEL 16 AL 20	Espirals a la napolitana Bacallà arrebossat amb enciam Poma	Bròquil amb patata Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Kiwi	Llenties estofades Truita francesa amb amanida Pera	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Poma
DEL 23 AL 27	Espaguetis amb salsa de bolets Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Amanida d'arròs (tomàquet, tonyina i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Cigrons estofats Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Pera	Crema de verdures Hamburguesa de llegum amb amanida Poma
DIA 30	Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma				

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	FESTIU	Crema de carbassa Salmó a la planxa Làctic	Amanida de llenties Truita francesa Làctic	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de llenties a la planxa Làctic	Crema de carbassa Tonyina a la planxa Làctic
DEL 9 AL 13	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i mozzarella Truita de carbassó Làctic	Llenguado al forn amb patata i verdures Làctic	Pizza casolana de verdures Làctic
DEL 16 AL 20	Amanida de tomàquet, tonyina i formatge fresc Truita de patata Làctic	Rap a la planxa amb verdures saltejades i timbalet d'arròs Làctic	Couscous amb verdures Humus amb bastonets de pastanaga Làctic	Mongeta verda saltejada Crestes de tonyina Làctic	Amanida verda Truita d'espàrrecs amb pa amb tomàquet Làctic
DEL 23 AL 27	Espinacs saltejats amb pernil Truita francesa Làctic	Crema carbassó Seitó arrebossat Làctic	Minestra de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Coca de recapte amb tonyina Amanida verda Làctic	Wok de verdures Carn magra a la planxa Làctic
DIA 30	Puré de patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Làctic				