

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2				Amanida de lleties (tomàquet, tonyina i olives) Truita de patata amb enciam Meló	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Poma
DEL 5 AL 9	Espaguetis amb salsa de bolets Varetes de lluç amb amanida Poma	Lleties estofades Truita francesa amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb bastonets de pastanaga Kiwi	Vichyssoise Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives) Síndria
DEL 12 AL 16	FESTIU	Espirals integrals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Minestra de verdura Broquetes de pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb bastonets de pastanaga Kiwi
DEL 19 AL 23	Tortellini a la napolitana Croquetes de bacallà amb enciam Poma	Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Kiwi	Lleties estofades Truita francesa amb amanida Meló	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida Poma
DEL 26 AL 30	Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Meló	Amanida d'arròs (tomàquet, tonyina i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de llegum amb amanida Poma

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2026 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2				Amanida de lleties (tomàquet, tonyina i olives) Truita de patata amb enciam Meló	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Poma
DEL 5 AL 9	Espaguetis amb salsa de bolets Varetes de lluç amb amanida Poma	Lleties estofades Truita francesa amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb bastonets de pastanaga Kiwi	Vichyssoise Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives) Síndria
DEL 12 AL 16	FESTIU	Espirals integrals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Minestra de verdura Broquetes de pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb bastonets de pastanaga Kiwi
DEL 19 AL 23	Tortellini a la napolitana Croquetes de bacallà amb enciam Poma	Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs integral amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Kiwi	Lleties estofades Truita francesa amb amanida Meló	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida Poma
DEL 26 AL 30	Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Meló	Amanida d'arròs (tomàquet, tonyina i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de llegum amb amanida Poma

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2		Crema de carbassa Salmó a la planxa Làctic	Amanida de lleties Truita francesa Làctic	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de lleties a la planxa Làctic	Crema de carbassa Crestes de tonyina al forn Làctic
DEL 5 AL 9	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i mozzarella Truita de carbassó Làctic	Llenguado al forn amb patata i verdures Làctic	Pizza casolana de verdures Làctic
DEL 12 AL 16	FESTIU	Rap a la planxa amb verdures saltejades i timbalet d'arròs Làctic	Couscous amb verdures Humus amb bastonets de pastanaga Làctic	Crema de carbassó Crestes de tonyina Fruita	Amanida verda Truita d'espàrrecs amb pa amb tomàquet Làctic
DEL 19 AL 23	Espinacs saltejats amb pernil Truita francesa Làctic	Crema de pèsols Tonyina a la planxa Làctic	Minestra de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Coca de recapte amb tonyina Amanida verda Làctic	Wok de verdures Carn magra a la planxa Làctic
DEL 26 AL 30	Amanida freda de patata (tomàquet, tonyina, ou dur, ceba i mongeta verda) Làctic	Arròs amb tomàquet Llucet arrebossat Làctic	Sopa de verdures Broquetes de pollastre Làctic	Crema de verdures Truita de pernil dolç Làctic	Quiche de verdures Làctic