

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2026

|              | DILLUNS                                                                  | DIMARTS                                                                               | DIMECRES                                                                                                     | DIJOUS                                                                                                  | DIVENDRES                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| DEL 7 A L'11 |                                                                          | Macarrons integrals a la napolitana<br>Croquetes de carn d'olla amb amanida<br>Poma   | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb<br>xampinyons<br>Plàtan                                       | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb formatge i<br>tomàquet amanit<br>Meló                  | FESTIU                                                                         |
| DEL 14 AL 18 | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Varetes de lluç amb amanida<br>Poma    | Llenties estofades<br>Truita francesa amb enciam<br>Plàtan                            | Mongeta verda amb patata<br>Gall dindi a la planxa amb<br>tomàquet amanit<br>Poma                            | Arròs integral amb tomàquet<br>Hamburguesa de pollastre amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi           | Vichyssoise<br>Amanida de cigrons<br>(tomàquet, tonyina i olives)<br>Síndria   |
| DEL 21 AL 25 | Espirals integrals a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb enciam<br>Poma | Minestra de verdura<br>Broquetes de pollastre a la planxa amb<br>xampinyons<br>Plàtan | Amanida d'arròs<br>(tomàquet, pernil dolç i moresc)<br>Lluç arrebossat amb bastonets de<br>pastanaga<br>Kiwi | Empedrat de llegum<br>(tomàquet, tonyina i olives)<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Síndria | Crema de carbassó<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>amb amanida<br>Poma |
| DEL 28 AL 30 | Tortellini a la napolitana<br>Croquetes de bacallà amb enciam<br>Poma    | Ensaladilla russa<br>Salsitxes de porc amb tomàquet amanit<br>Plàtan                  | Arròs integral amb tomàquet<br>Llenguado arrebossat amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi                    | Amanida de llenties<br>(tomàquet, tonyina, olives)<br>Truita de patates amb enciam<br>Meló              |                                                                                |

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2026 – SENSE GLUTEN

|              | DILLUNS                                                               | DIMARTS                                                                               | DIMECRES                                                                                                     | DIJOUS                                                                                                  | DIVENDRES                                                                      |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| DEL 7 A L'11 |                                                                       | Macarrons a la napolitana<br>Croquetes de pernil amb amanida<br>Poma                  | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb<br>xampinyons<br>Plàtan                                       | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb formatge i<br>tomàquet amanit<br>Meló                  | FESTIU                                                                         |
| DEL 14 AL 18 | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Lluç arrebossat amb amanida<br>Poma | Llenties estofades<br>Truita francesa amb enciam<br>Plàtan                            | Mongeta verda amb patata<br>Gall dindi a la planxa amb tomàquet<br>amanit<br>Poma                            | Arròs integral amb tomàquet<br>Hamburguesa de pollastre amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi           | Vichyssoise<br>Amanida de cigrons<br>(tomàquet, tonyina i olives)<br>Síndria   |
| DEL 21 AL 25 | Espirals a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb enciam<br>Poma        | Minestra de verdura<br>Broquetes de pollastre a la planxa<br>amb xampinyons<br>Plàtan | Amanida d'arròs<br>(tomàquet, pernil dolç i moresc)<br>Lluç arrebossat amb bastonets de<br>pastanaga<br>Kiwi | Empedrat de llegum<br>(tomàquet, tonyina i olives)<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Síndria | Crema de carbassó<br>Hamburguesa de vedella a la<br>planxa amb amanida<br>Poma |
| DEL 28 AL 30 | Espirals a la napolitana<br>Bacallà arrebossat amb enciam<br>Poma     | Ensaladilla russa<br>Salsitxes de porc amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan               | Arròs integral amb tomàquet<br>Llenguado arrebossat amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi                    | Amanida de llenties<br>(tomàquet, tonyina, olives)<br>Truita de patates amb enciam<br>Meló              |                                                                                |

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

|              | DILLUNS                                                           | DIMARTS                                                  | DIMECRES                                                                  | DIJOUS                                                                   | DIVENDRES                                                            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| DEL 7 A L'11 |                                                                   | Crema de carbassa<br>Salmó a la planxa<br>Làctic         | Amanida de lleties<br>Truita francesa<br>Làctic                           | Mongeta verda amb patata<br>Hamburguesa de lleties a la planxa<br>Làctic | FESTIU                                                               |
| DEL 14 AL 18 | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de conill a la planxa<br>Làctic | Quinoa amb verdures i gambetes<br>Làctic                 | Amanida de ruca, tomàquet i<br>mozzarella<br>Truita de carbassó<br>Làctic | Llenguado al forn amb patata i<br>verdures<br>Làctic                     | Pizza casolana de verdures<br>Làctic                                 |
| Del 21 AL 25 | Wok de verdures<br>Carn magra a la planxa<br>Làctic               | Tonyina a la planxa amb verdures<br>saltejades<br>Làctic | Couscous amb verdures<br>Humus amb bastonets de<br>pastanaga Làctic       | Crema de carbassó<br>Crestes de tonyina<br>Fruita                        | Amanida verda<br>Truita d'espàrrecs amb pa amb<br>tomàquet<br>Làctic |
| Del 28 al 30 | Espinacs saltejats amb pernil<br>Truita francesa<br>Làctic        | Crema de pèsols<br>Tonyina a la planxa<br>Làctic         | Minestra de verdures<br>Pollastre a la planxa<br>Làctic                   | Coca de recapte amb tonyina<br>Amanida verda<br>Làctic                   |                                                                      |