

MENÚ MENJADOR

MAIG 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 4 AL 8	Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Síndria	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb enciam Kiwi	Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb amanida Poma
DE L'11 AL 15	Espaguetis amb salsa de bolets Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Hamburguesa de verdures amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Kiwi	Crema de pèsols Truita de patata amb amanida Síndria
DEL 18 AL 22	Espirals integrals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb xampinyons Plàtan	Empedrat de llegum (tomàquet, tonyina i olives) Truita francesa amb tomàquet amanit Poma	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga kiwi	Minestra de verdura Falafel amb amanida Síndria
DEL 25 AL 29	FESTIU	Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i moresc) Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i moresc) Mandonguilles a la jardineria Síndria	Cigrons amb patata Truita francesa amb enciam Poma

MENÚ MENJADOR

MAIG 2026 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 4 AL 8	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb xampinyons Plàtan	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Síndria	Amanida d'arròs (tomàquet, pernil dolç i moresc) Lluç arrebossat amb enciam Kiwi	Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb amanida Poma
DE L'11 AL 15	Espaguetis amb salsa de bolets Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Hamburguesa de verdures amb enciam Plàtan	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Kiwi	Crema de pèsols Truita de patata amb amanida Síndria
DEL 18 AL 22	Espirals a la bolonyesa Llom a la planxa amb enciam Poma	Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb xampinyons Plàtan	Empedrat de llegum (tomàquet, tonyina i olives) Truita francesa amb tomàquet amanit Poma	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga kiwi	Minestra de verdura Hamburguesa de llenties amb amanida Síndria
DEL 25 AL 29	FESTIU	Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i moresc) Bacallà arrebossat amb amanida Poma	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i moresc) Mandonguilles a la jardinera Síndria	Cigrons amb patata Truita francesa amb enciam Poma

MENÚ MENJADOR

MAIG 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 7 AL 10	Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga Tonyina a la planxa Làctic	Crema de carbassa Pollastre a la planxa Làctic	Wok de verdures Truita francesa amb pa amb tomàquet Làctic	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de lleties a la planxa Làctic	Pizza casolana de verdures Làctic
DEL 13 AL 17	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i mozzarella Tonyina a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb patata i verdures Làctic	Coca de recapte Salsitxes de pollastre a la planxa Làctic
Del 20 AL 24	Minestra de verdura Truita francesa Làctic	Salmó a la planxa amb verdures saltejades Làctic	Couscous amb verdures Hummus amb bastonets de pastanaga Làctic	Pastís fred de tonyina Làctic	Amanida verda Truita de patata Làctic
DEL 27 AL 30	FESTIU	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Crema de carbassó Truita francesa Làctic	Coliflor gratinada Pollastre a la planxa Làctic	Torrada d'alvocat, tomàquet xerri i formatge Làctic