

# MENÚ MENJADOR

## ABRIL 2026

|              | DILLUNS                                                                                         | DIMARTS                                                                             | DIMECRES                                                                                            | DIJOUS                                                                                      | DIVENDRES                                                                                    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| DEL 7 AL 10  | FESTIU                                                                                          | Macarrons integrals a la napolitana<br>Croquetes de carn d'olla amb amanida<br>Poma | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb saltejat<br>de bolets<br>Plàtan                      | Amanida d'arròs<br>(tomàquet , pernil dolç i moresc)<br>Lluç arrebossat amb enciam<br>Kiwi  | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb formatge i<br>tomàquet amanit<br>Mandarines |
| DEL 13 AL 17 | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Varetes de lluç amb amanida<br>Poma                           | Llenties estofades<br>Truita de pernil dolç amb enciam<br>Plàtan                    | Mongeta verda amb patata<br>Gall dindi a la planxa amb<br>tomàquet amanit<br>Poma                   | Arròs integral amb tomàquet<br>Hamburguesa de vedella amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi | Vichissoise<br>Amanida de cigrons<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Mandarines              |
| DEL 20 AL 24 | Espirals integrals a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb enciam<br>Poma                        | Crema de carbassó<br>Gall dindi a la planxa amb xampinyons<br>Plàtan                | Arròs 3 delícies<br>(pernil dolç, tomàquet i olives)<br>Llenguado arrebossat amb<br>amanida<br>Kiwi | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Poma                 | Fideuà<br>Broquetes de pollastre amb<br>bastonets de pastanaga<br>Mandarines                 |
| DEL 27 AL 30 | Amanida de pasta<br>(tonyina, tomàquet i moresc)<br>Croquetes de bacallà amb<br>amanida<br>Poma | Bròquil amb patata<br>Pollastre a la planxa amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan        | Arròs 3 delícies<br>( tonyina, tomàquet i moresc)<br>Mandonguilles a la jardinerà<br>Mandarines     |                                                                                             |                                                                                              |

# MENÚ MENJADOR

## ABRIL 2026 – SENSE GLUTEN

|              | DILLUNS                                                                                    | DIMARTS                                                                      | DIMECRES                                                                                         | DIJOUS                                                                                    | DIVENDRES                                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| DEL 7 AL 10  | FESTIU                                                                                     | Macarrons i a la napolitana<br>Croquetes de pernil amb amanida<br>Poma       | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb saltejat de<br>bolets<br>Plàtan                   | Amanida d'arròs<br>(tomàquet, pernil dolç i moresc)<br>Lluç arrebossat amb enciam<br>Kiwi | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb formatge i<br>tomàquet amanit<br>Mandarines |
| DEL 13 AL 17 | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Lluç arrebossat amb amanida<br>Poma                      | Llenties estofades<br>Truita de pernil dolç amb enciam<br>Plàtan             | Mongeta verda amb patata<br>Gall dindi a la planxa amb tomàquet<br>amanit<br>Poma                | Arròs amb tomàquet<br>Hamburguesa de vedella amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi        | Vichissoise<br>Amanida de cigrons<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Mandarines              |
| DEL 20 AL 24 | Espirals a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb enciam<br>Poma                             | Crema de carbassó<br>Gall dindi a la planxa amb<br>xampinyons<br>Plàtan      | Arròs 3 delícies<br>(pernil dolç, tomàquet i olives)<br>Llenguado arrebossat amb amanida<br>Kiwi | Mongeta blanca amb patata<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Poma               | Fideuà<br>Broquetes de pollastre amb<br>bastonets de pastanaga<br>Mandarines                 |
| DEL 27 AL 30 | Amanida de pasta<br>(tonyina, tomàquet i moresc)<br>Bacallà arrebossat amb amanida<br>Poma | Bròquil amb patata<br>Pollastre a la planxa amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan | Arròs 3 delícies<br>(tonyina, tomàquet i moresc)<br>Mandonguilles a la jardinera<br>Mandarines   |                                                                                           |                                                                                              |

# MENÚ MENJADOR

## ABRIL 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

|              | DILLUNS                                                           | DIMARTS                                                  | DIMECRES                                                                   | DIJOUS                                                                   | DIVENDRES                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| DEL 7 AL 10  | FESTIU                                                            | Crema de carbassa<br>Pollastre a la planxa<br>Làctic     | Wok de verdures<br>Truita francesa amb pa amb<br>tomàquet<br>Làctic        | Mongeta verda amb patata<br>Hamburguesa de lleties a la planxa<br>Làctic | Pizza casolana de verdures<br>Làctic        |
| DEL 13 AL 17 | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de conill a la planxa<br>Làctic | Quinoa amb verdures i gambetes<br>Làctic                 | Amanida de ruca, tomàquet i<br>mozzarella<br>Tonyina a la planxa<br>Làctic | Llenguado al forn amb patata i<br>verdures<br>Làctic                     | FESTIU                                      |
| Del 20 AL 24 | Minestra de verdura<br>Truita francesa<br>Làctic                  | Salmó a la planxa amb verdures<br>saltejades<br>Làctic   | Couscous amb verdures<br>Humus amb bastonets de<br>pastanaga<br>Làctic     | Pastís fred de tonyina<br>Làctic                                         | Amanida verda<br>Truita de patata<br>Làctic |
| DEL 27 AL 30 | Coliflor gratinada<br>Pollastre a la planxa<br>Làctic             | Amanida de brots tendres<br>Crestes de tonyina<br>Làctic | Crema de carbassó<br>Truita francesa<br>Làctic                             |                                                                          |                                             |