

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	Espaguetis amb salsa de bolets Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Plàtan	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Mandarines	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam Kiwi	Sopa de lletres Llom al forn amb ceba i pastanaga Poma
DEL 9 AL 13	Tortellini a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb enciam Plàtan	Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó i pebrot) Mandonguilles a la jardinera Kiwi	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	FESTIU
DEL 16 AL 20	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb xampinyons Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida Kiwi	Cigrons amb patata Truita francesa amb tomàquet amanit Poma	Fideuà Broquetes de pollastre amb bastonets de pastanaga Mandarines
DEL 23 AL 27	Tallarines a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Calamars a la romana amb bastonets de pastanaga Mandarines	Pizza casolana (de pernil o tonyina i formatge) Salsitxes de porc amb enciam Plàtan	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb xampinyons Poma

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2026 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	Espaguetis amb salsa de bolets Croquetes de pernil amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Plàtan	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Mandarines	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam Kiwi	Sopa de fideus Llom al forn amb ceba i pastanaga Poma
DEL 9 AL 13	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb enciam Plàtan	Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó i pebrot) Mandonguilles a la jardinera Kiwi	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Poma	FESTIU
DEL 16 AL 20	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb xampinyons Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida kiwi	Cigrons amb patata Truita francesa amb tomàquet amanit Poma	Fideuà Broquetes de pollastre amb bastonets de pastanaga Mandarines
DEL 23 AL 27	Espaguetis a la bolonyesa Bacallà arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Calamars a la romana amb bastonets de pastanaga Mandarines	Pizza (de pernil o 4 formatges) Salsitxes de porc amb enciam Plàtan	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb xampinyons Poma

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	Verdures saltejades Broquetes de gall d'indi Làctic	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Truita francesa amb pa amb tomàquet Làctic	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de lletnies a la planxa Làctic	Carbassó farcit de tonyina i verdures gratinat amb formatge Làctic
DEL 9 AL 13	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i mozzarella Tonyina a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb patata i verdures Làctic	FESTIU
Del 16 AL 20	Minestra de verdura Truita francesa Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Làctic	Couscous amb verdures Humus amb bastonets de pastanaga Làctic	Pizza casolana Làctic	Amanida verda Truita de carbassó amb pa amb tomàquet Làctic
DEL 23 AL 27	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Crema de carbassa Truita francesa Làctic	Pèsols saltejats amb pernil i ceba Rap a la planxa Làctic	“Sandwich” de tonyina, ou dur, enciam i tomàquet Làctic