

MENÚ MENJADOR

GENER 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 8 AL 9				Espaguetis a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan
DEL 12 AL 16	Tortellini a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó i pebrot) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam Meló	Vichyssoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Mandarines
DEL 19 AL 23	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida Kiwi	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Mandarines	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 26 AL 30	Tallarines a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Cigrons estofats Truita francesa amb enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb saltejat de bolets Kiwi	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Mandarines	Sopa de pistons Pinxos de pollastre amb tomàquet amanit Meló

MENÚ MENJADOR

GENER 2026 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 8 AL 9				Espaguetis a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan
DEL 12 AL 16	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga i pebrot) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam Meló	Vichyssoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Mandarines
DEL 19 AL 23	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida Kiwi	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Meló	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 26 AL 30	Espaguetis a la bolonyesa Bacallà arrebossat amb amanida Poma	Cigrons estofats Truita francesa amb enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb saltejat de bolets Kiwi	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Sopa de pistons Pinxos de pollastre amb tomàquet amanit Meló

MENÚ MENJADOR

GENER 2026 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 8 AL 9				Mongeta verda amb patata Tonyina a la planxa Làctic	Carbassó farcit de tonyina i verdures gratinat amb formatge Làctic
DEL 12 AL 15	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i burrata Tonyina a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb verdures Fruita	Amanida verda Truita de carbassó amb pa amb tomàquet Làctic
Del 19 AL 23	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Truita francesa amb pa amb tomàquet Làctic	Verdures saltejades Broquetes de gall d'indi Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Fruita	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 26 AL 29	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Humus amb torradetes, bastonets d'api i pastanaga Truita francesa Làctic	Pèsols saltejats amb pernil i ceba Rap a la planxa Làctic	“Sandwich” de tonyina, ou dur, enciam i tomàquet Làctic