

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 3 AL 7	Espaguetis a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Sopa de lletres Salsitxes de porc a la planxa amb enciam Meló
DEL 10 AL 14	Tortellini a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida d'arròs (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam Meló	Vichyssoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Síndria
DEL 17 AL 21	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida kiwi	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Meló	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 24 AL 28	Tallarines a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Cigrons estofats Truita francesa amb enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb saltejat de bolets Kiwi	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Sopa de pistons Broquetes de pollastre amb tomàquet amanit Meló

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2025 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 3 AL 7	Espaguetis a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Sopa de fideus Salsitxes de porc a la planxa amb enciam Meló
DEL 10 AL 14	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida d'arròs (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam Meló	Vichyssoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Síndria
DEL 17 AL 21	Macarrons a la carbonara Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb amanida kiwi	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Meló	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 24 AL 28	Espaguetis a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Cigrons estofats Truita francesa amb enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb saltejat de bolets Kiwi	Arròs 3 delícies (tonyina, tomàquet i moresc) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Poma	Sopa de fideus Broquetes de pollastre amb tomàquet amanit Meló

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2025 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 3 AL 7	Amanida verda Truita de patates Làctic	Crema de carbassa Gall dindi a la planxa Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Làctic	Mongeta verda amb patata Tonyina a la planxa Làctic	Carbassó farcit de tonyina i verdures gratinat amb formatge Làctic
DEL 10 AL 14	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i burrata Tonyina a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb verdures Fruita	Amanida verda Truita de carbassó amb pa amb tomàquet Làctic
Del 17 AL 21	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Truita francesa amb pa amb tomàquet Làctic	Verdures saltejades Broquetes de gall dindi Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Fruita	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 24 AL 28	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Humus amb torradetes, bastonets d'api i pastanaga Truita francesa Làctic	Pèsols saltejats amb pernil i ceba Rap a la planxa Làctic	“Sandwich” de tonyina, ou dur, enciam i tomàquet Làctic