

PROTOCOL DE SALUT



CURS 25-26

1. INTRODUCCIÓ

2. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA A L'ESCOLA

3. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA PER A LES FAMÍLIES

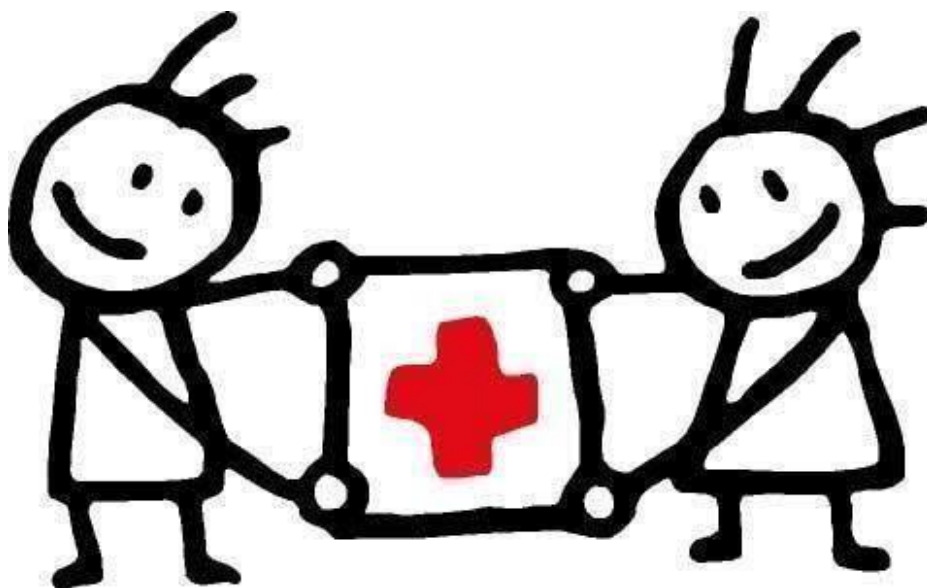
4. ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS



1. INTRODUCCIÓ

Aquest protocol és una guia d'actuació amb l'objectiu de donar pautes al personal docent i no docent de l'escola i a les famílies de com actuar davant diferents situacions que es poden esdevenir dins del recinte escolar en tema d'accidents i malalties.

Aquest document ha de ser una eina eficaç d'orientació de com s'ha d'actuar i quins passos s'han de seguir en cas que es produeixin accidents i malalties: què cal fer, què no s'ha de fer, quan s'ha d'avisar a les famílies, quan s'ha de trucar al servei d'urgències... També es detallen les pautes que les famílies han de seguir per tal de que el/la seu/va fill/a pugui reincorporar-se a l'escola.



2. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA A L'ESCOLA

	Accident/ Malaltia	Què cal fer?	Què NO s'ha de fer?	Signes d'alarma	Servei d'urgències	Avís a les famílies
Cops i caigudes	Cops al cap	Valorar la intensitat del cop, des d'on ha caigut, quanta estona fa, com s'ho ha fet, si hi ha hagut pèrdua de coneixement.		Desmai, vòmits, sagnat pel nas o l'oïda, amnèsia de l'episodi, si hi ha hagut pèrdua de coneixement, símptomes neurològics (mal de cap, mala visió, pèrdua de força,...).	Si hi ha signes d'alarma.	Sí
	Cops al tòrax	Incorporar l'afectat en posició semi assegut. Afluixar la roba, fer respirar pausadament.	Immobilitzar el tòrax.	Dificultats respiratòries Dolor important	Si s'escau.	Sí
	Cops a extremitats i esquena	Tranquil·litzar el nen, fer moure l'extremitat afectada lliurement, sense forçar, valorar el grau de dolor, deformitat i inflor.	Forçar la mobilització de l'extremitat afectada.		Si s'escau.	Sí
	Cop a la boca	Netejar la ferida amb una gassa amb aigua o sèrum fisiològic. Si se li trenca una dent, conservar el tros amb saliva, llet o sèrum. Es pot oferir un gelat (tipus "polo") al nen.	Llençar la dent.		Si s'escau.	Sí
Ferides		Rentar la ferida amb aigua i sabó o sèrum fisiològic, de dins cap enfora, per treure la brutícia. Considerar si l'afectat està vacunat contra el tètanus. En cas d'hemorràgia, pressionar sobre la ferida fins que deixi de sagnar.	Utilitzar iode, cotó, aigua oxigenada, alcohol, pomada...		Si s'escau.	Sí s'escau
Cremades		Neteja amb un bon raig d'aigua freda (15-20min). No assecar . Cremades químiques: netejar amb sèrum salí fisiològic durant una bona estona, no aplicar res sobre la lesió.	Desenganxar la roba adherida, petar les butllofes, aplicar pomades o pasta de dents. Aplicar gel.		Sempre en les cremades químiques o per electrocució	Sí

Hemorràgies	Nas	Fer compressió al nas sobre el costat que sagna i inclinar el cap endavant (10min). Evitar moviments bruscos. Es pot aplicar gel, cobert amb un drap i fer pressió.	Ajeure l'afectat.		Si persisteix l'hemorràgia.	Si persisteix l'hemorràgia.
	Oïda i altres				SÍ. ACTUACIÓ IMMEDIATA	Sí
Malalties respiratòries	Bronquitis	Valorar si hi ha dificultat respiratòria Tranquil·litzar el nen.	Oferir menjar i/o líquids		Si hi ha dificultat respiratòria	Sí
	Asma	Valorar grau de dificultat respiratòria	Oferir menjar i/o líquids		Si hi ha dificultat respiratòria	Sí
	Angines	Valorar febre				Sí
Picades		Aplicar aigua freda o gel.	Posar pomades, apretar, rascar o fregar	Reacció al·lèrgica.	Sí s'escau.	Sí s'escau
Al·lèrgies		Valorar dificultat respiratòria, inflor de la cara i/o coll, dificultat per empassar la saliva	Oferir menjar i/o líquids	Dificultat respiratòria, edema facial i/o disfàgia	Sí s'escau	Sempre
Reacció al·lèrgica erugues		aplicar aigua freda o gel treure la roba, si cal	Posar pomades, apretar, rascar o fregar		Sí s'escau	Sí
Ennuegament		Maniobres específiques de desobstrucció de la via aèria	Col·locar l'afectat totalment ajagut. Deixar l'afectat sol. Oferir aliments i/o líquids	Un ennuegament és sempre una urgència mentre no es resolgui	Sí	Sí
Febre		Retirar la roba d'abric, administrar líquids, compreses d'aigua freda als canells i al front.	Administrar antitèrmic sense autorització. Posar compreses amb alcohol.	Si el nen inicia convulsions febrils	Sí s'escau	Sí
Trastorns intestinals	Mal de panxa	Tranquil·litzar el nen. Si millora el dolor oferir dieta habitual sense forçar i aigua a demanda.	No oferir camamilla, Coca-Cola, Aquarius o altres begudes energètiques. No forçar a menjar, però si el nen té gana es pot oferir la dieta habitual. No administrar ibuprofè ni paracetamol.	Persistència del dolor	Si s'escau	Sí s'escau
	Diarrea	Oferir líquids (aigua o suero rehidratant oral)	No oferir Coca-Cola-Aquarius o altres begudes energètiques,			Sí

			ni aigua amb sucre.			
	Vòmits	Oferir aigua o sèrum rehidratant oral a molt petites quantitats	Igual que en la diarrea	Vòmits copiosos i persistents		Sí
	Mareig	Col·locar l'afectat ajagut amb les cames aixecades. Si vomita, ajaure'l sobre el costat esquerre amb el cap girat. Afluixar la roba.	Fer olorar esperit. Administrar begudes amb sucre.	Pèrdua de consciència, si treuen saliva per la boca, si els costa respirar.	Sí, s'escau	Sí s'escau
Malalties contagioses	Varicel·la		Donar Ibuprofè			Sempre
	Conjuntivitis					Sempre
	Escarlatina					Sempre
	Parasitosi (polls)	Treure l'alumne/a de l'aula.				Sempre. És obligatori venir a recollir l'alumne a l'escola amb la major immediatesa possible. S'aconsellarà a la família realitzar tractament.

Fonts:

- **Protocolos de Urgencias de la Asociación Española de Pediatría. Any 2010, 2P ed.**
- **Protocolos Atención Primaria de la Sociedad Catalana de Pediatría. Rev. 2011**
- **Urgencias en Pediatría. Hosp. Sant Joan de Déu. Rev. 2008.**
- **Manual Urgencias en Pediatría. Hp. La Paz. Madrid.**

3. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA PER A LES FAMÍLIES

Quan un alumne/a està malalt/a no pot assistir a l'escola per evitar el possible contagi. **Per tornar a classe haurà de portar l'alta mèdica o complir els criteris aprovats pel Consell Escolar** que es concreten en el quadre següent:

Malaltia	Període de no assistència
Estat febril	✓ 24 hores sense febre.
Trastorns intestinals	✓ 24 hores després que les deposicions es normalitzin.
Varicel·la	✓ Fins que totes les lesions estiguin en estat de costra
Conjuntivitis	✓ 24 hores després d'iniciar el tractament.
Escarlatina	✓ 24 hores després d'iniciar el tractament.
Polls	✓ No assistir fins que no s'hagi sotmès al tractament i s'hagin eliminat totes les llèmenes. ✓ Durant la setmana del tractament, cada dia, s'han de revisar els cabells i anar traient les llèmenes que hagin pogut quedar, en cas contrari, el tractament no haurà servit de res. ✓ També cal que renteu tota la roba que hagi estat en contacte amb l'alumne/a. ✓ La família ha de comunicar obligatòriament de l'existència de polls, perquè tot l'alumnat sigui tractat simultàniament. La presència de polls és un perill de contagi per a qui hi conviu.

Si l'alumne/a presenta alguna malaltia contagiosa, cal comunicar-ho a l'escola per tal de prendre mesures preventives amb la resta de companys/es que hi hagin estat en contacte.

IMPORTANT:

És molt important que l'escola tingui els telèfons actualitzats de la família i de la feina i per això es demana que es comuniqui immediatament qualsevol canvi.

4. ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

Seguint les indicacions del Departament d'Educació cal tenir present:

- ✓ A l'escola no s'administrarà cap medicació sense recepta mèdica que especifiqui la dosi i l'horari d'administració i la forma de conservació (*).
- ✓ Cal portar signat pel pare/mare/tutor/a el full d'autorització del centre.
- ✓ Cal especificar si el medicament s'ha de retornar a casa cada dia o ha de romandre a l'escola.

(*) Només en el cas que l'alumne presenti febre o malestar estant a l'escola, es permetrà el subministrament d'un antitèrmic/antiinflamatori amb autorització paterna/materna per telèfon.

S'ajunta a continuació el full d'autorització de subministrament de medicaments.

CURS: _____

SOL·LICITUD de SUBMINISTRAMENT de MEDICAMENTS A L'ESCOLA

El pare/mare/tutoramb DNIde l'alumne/a
..... del Curs

Sol·licita

- que el personal de l'escola subministri la medicació prescrita pel Doctor....., nº de Col·legiat en data consistent en a subministrar a.....hores en substitució i per ordre de pare/mare/tutor.
- ☐ El sotasignant (pare/mare/tutor) acompanya còpia autèntica de la prescripció facultativa.
- ☐ El sotasignant (pare/mare/tutor) ha decidit pel seu compte i risc subministrar la medicació prescrita pel Doctor.....i eximeix de qualsevol responsabilitat al personal de l'escola i a l'escola mateixa.
- ☐ El sotasignant (pare/mare/ tutor) declara que l'alumne/a..... pot prendre la medicació..... i, que, en cas de qualsevol incidència que pugui sorgir per causa del subministrament prescrit, se'n fa l'únic responsable.

Signatura pare/mare/tutor

Vilafranca del Penedès, de..... de.....