

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de pistons Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Pera
DEL 6 AL 10	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam logurt	Vichissoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Poma
DEL 13 AL 17	Espaguetis amb salsa de bolets Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb amanida Pera	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Meló	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 20 AL 24	Espirals a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge i enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb xampinyons Kiwi	Amanida d'arròs (pernil dolç, tomàquet i moresc) Llenguado arrebossat amb amanida Pera	Sopa de lletres Broquetes de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Meló
DEL 27 AL 31	Macarrons a la carbonara Varetes de lluç amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi	Minestra de verdura Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Plàtan	Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc amb amanida Poma	FESTIU

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2025 – SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb saltejat de bolets Plàtan	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de fideus Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Pera
DEL 6 AL 10	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam Kiwi	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa amb enciam logurt	Vichissoise Hamburguesa de vedella amb xampinyons Poma
DEL 13 AL 17	Espaguetis amb salsa de bolets Llom a la planxa amb enciam Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb amanida Pera	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Meló	Crema de pèsols Truita de patata amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 20 AL 24	Espirals a la bolonyesa Bacallà arrebossat amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge i enciam Plàtan	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb xampinyons Kiwi	Amanida d'arròs (pernil dolç, tomàquet i moresc) Llenguado arrebossat amb amanida Pera	Sopa de fideus Broquetes de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Meló
DEL 27 AL 31	Macarrons a la carbonara Lluç arrebossat amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kixi	Minestra de verdura Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Plàtan	Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc amb amanida Poma	FESTIU

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2025 – SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L' 1 AL 3	Amanida verda Truita de patates Làctic	Crema de carbassa Gall dindi a la planxa Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Làctic	Mongeta verda amb patata Rap a la planxa Làctic	Carbassó farcit de tonyina i verdures gratinat amb formatge Làctic
DEL 6 AL 10	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de ruca, tomàquet i burrata Tonyina a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb verdures Làctic	Amanida verda Truita de carbassó amb pa amb tomàquet Làctic
Del 13 AL 17	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Truita francesa amb pa amb tomàquet Làctic	Verdures saltejades Broquetes de gall dindi Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Làctic	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 20 AL 24	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Minestra de verdura Carn magra a la planxa Làctic	Amanida verda Croquetes de bolets amb timbalet d'arròs salvatge Làctic	Quiche de verdures Làctic
DEL 27 AL 31	Amanida verda Truita d'espinacs Làctic	Crema de carbassa Gall dindi a la planxa Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa i una torrada amb escalivada Làctic	Mongeta verda amb patata Rap a la planxa Làctic	FESTIU