

# MENÚ MENJADOR

## NOVEMBRE 2024

|               | DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---------------|---|---|---|---|--|
| DEL 4 AL 8    | FESTIU  | Macarrons a la napolitana<br>Croquetes de carn d'olla amb amanida<br>Poma | Bròquil amb patata<br>Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit<br>Plàtan                    | Cigrons estofats<br>Truita francesa amb enciam<br>Pera                                      | Arròs amb tomàquet<br>Calamars a la romana amb bastonets de pastanaga<br>Kiwi            |
| DE L'11 AL 15 | Tortellini a la napolitana<br>Varetes de lluç amb amanida<br>Poma               | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb enciam<br>Pera             | Arròs 3 delícies<br>(tonyina, moresc i tomàquet)<br>Mandonguilles a la jardinera<br>Kiwi      | Mongeta blanca amb patata<br>Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit<br>Plàtan            | Sopa de fideus<br>Llom al forn amb ceba i pastanaga<br>Meló                              |
| DEL 18 AL 22  | Tallarines amb salsa de bolets<br>Pinxos de porc a la planxa amb enciam<br>Poma | Llenties estofades<br>Truita francesa amb tomàquet amanit<br>Plàtan       | Minestra de verdura<br>Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat<br>logurt | Arròs amb tomàquet<br>Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga<br>Meló                    | Amanida de pasta<br>(pernil dolç, tomàquet i olives)<br>Tall rodó amb xampinyons<br>Pera |
| DEL 25 AL 29  | Espaguetis a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br>Poma       | Crema de carbassó<br>Hamburguesa de vedella amb enciam<br>Kiwi            | Cigrons amb patata<br>Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit<br>Plàtan                | Amanida d'arròs<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Llenguado arrebossat amb amanida<br>Pera | Sopa de pistons<br>Pollastre al forn amb ceba i pastanaga<br>Poma                        |

# MENÚ MENJADOR

## NOVEMBRE 2024 - SENSE GLUTEN

|               | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|---------------|---|--|--|--|--|
| DEL 4 AL 8    | FESTIU  | Macarrons a la napolitana<br>Croquetes de pernil amb amanida<br>Poma   | Bròquil amb patata<br>Salsitxes de pollastre amb<br>tomàquet amanit<br>Plàtan                    | Cigrons estofats<br>Truita francesa amb enciam<br>Pera   | Arròs amb tomàquet<br>Calamars a la romana amb<br>bastonets de pastanaga<br>Kiwi         |
| DE L'11 AL 15 | Espirals a la napolitana<br>Varetes de lluç amb amanida<br>Poma                       | Crema de verdures<br>Pollastre a la planxa amb enciam<br>Pera          | Arròs 3 delícies<br>(tonyina, moresc i tomàquet)<br>Mandonguilles a la jardinera<br>Kiwi         | Mongeta blanca amb patata<br>Truita de pernil dolç amb<br>tomàquet amanit<br>Plàtan            | Sopa de fideus<br>Llom al forn amb ceba i pastanaga<br>Meló                              |
| DEL 18 AL 22  | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Broquetes de porc a la planxa amb<br>enciam<br>Poma | Llenties estofades<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan | Minestra de verdura<br>Hamburguesa de pollastre a la<br>planxa amb carbassó arrebossat<br>logurt | Arròs amb tomàquet<br>Lluç arrebossat amb bastonets de<br>pastanaga<br>Meló                    | Amanida de pasta<br>(pernil dolç, tomàquet i olives)<br>Tall rodó amb xampinyons<br>Pera |
| DEL 25 AL 29  | Espaguetis a la bolonyesa<br>Llom a la planxa amb tomàquet<br>amanit<br>Poma          | Crema de carbassó<br>Hamburguesa de vedella amb<br>enciam<br>Kiwi      | Cigrons amb patata<br>Truita francesa amb formatge i<br>tomàquet amanit<br>Plàtan                | Amanida d'arròs<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Llenguado arrebossat amb<br>amanida<br>Pera | Sopa de fideus<br>Pollastre al forn amb ceba i<br>pastanaga<br>Poma                      |

# MENÚ MENJADOR

## NOVEMBRE 2024 - SUGGERIMENTS SOPAR

|               | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|---------------|---|--|--|---|---|
| DEL 4 AL 8    |   | Crema de carbassó<br>Tonyina a la planxa<br>Làctic       | Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga<br>Làctic | Mongeta verda amb patata<br>Rap a la planxa<br>Làctic | Pizza casolana<br>Làctic  |
| DE L'11 AL 15 | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de conill a la planxa<br>Làctic       | Quinoa amb verdures i gambetes<br>Làctic                 | Amanida de tomàquet i formatge fresc<br>Salsitxes de porc a la planxa<br>Làctic          | Llenguado al forn amb verdures<br>Làctic              | "Fajitas" de pollastre i verdures<br>Làctic                       |
| DEL 18 AL 22  | Crema de verdures<br>Truita francesa<br>Làctic                          | Verdures saltejades<br>Broquetes de gall dindi<br>Làctic | Salmó al forn amb patata i verdures<br>Fruita  | Amanida verda<br>Croquetes de bolets<br>Làctic        | Quiche de verdures<br>Làctic                                      |
| Del 25 AL 29  | Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga<br>Truita de xampinyons<br>Làctic | Amanida de brots tendres<br>Crestes de tonyina<br>Làctic | Minestra de verdura<br>Carn magra a la planxa<br>Làctic                                  | Sopa de verdures<br>Pollastre a la planxa<br>Làctic   | Truita de carbassó amb pa amb tomàquet<br>Amanida verda<br>Làctic |