

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2024

**m** escola  
**montagut**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Meló	FESTIU	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Plàtan	Amanida d'arròs (tonyina, moresc i tomàquet) Llenguado arrebossat amb enciam Síndria
DEL 16 AL 20	Espirals a la carbonara Pinxos de gall dindi amb amanida Poma	Amanida de lleties (tonyina, olives i tomàquet) Truita de patata amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam Meló	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb amanida Síndria	Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i olives) Tall rodó al forn amb ceba i pastanaga Pera
DEL 23 AL 27	Espaguetis a la bolonyesa Llom a la planxa amb amanida Poma	Crema de verdures (carbassó, mongeta verda, pastanaga, ceba i patata) Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam Síndria	Cigrons amb patata Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Fideuà Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida Meló
DIA 30	Raviolis a la napolitana Croquetes de bacallà amb enciam Poma				

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2024 - SENSE GLUTEN

m escola  
montagut

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	<b>Macarrons a la napolitana</b> <b>Croquetes de pernil</b> <b>amb amanida</b> <b>Poma</b>	<b>Mongeta blanca amb patata</b> <b>Truita de pernil dolç amb</b> <b>tomàquet amanit</b> <b>Meló</b>	<b>FESTIU</b>	<b>Bròquil amb patata</b> <b>Pollastre a la planxa</b> <b>amb carbassó arrebossat</b> <b>Plàtan</b>	<b>Amanida d'arròs</b> (tonyina, moresc i tomàquet) <b>Llenguado arrebossat amb</b> <b>enciam</b> <b>Síndria</b>
DEL 16 AL 20	<b>Espirals a la carbonara</b> <b>Pinxos de gall dindi amb</b> <b>amanida</b> <b>Poma</b>	<b>Amanida de lleties</b> (tonyina, olives i tomàquet) <b>Truita de patata amb tomàquet</b> <b>amanit</b> <b>Plàtan</b>	<b>Arròs amb tomàquet</b> <b>Lluç arrebossat amb enciam</b> <b>Meló</b>	<b>Mongeta verda amb patata</b> <b>Hamburguesa de pollastre</b> <b>amb amanida</b> <b>Síndria</b>	<b>Amanida de pasta</b> (tonyina, tomàquet i olives) <b>Tall rodó al forn amb ceba i</b> <b>pastanaga</b> <b>Pera</b>
DEL 23 AL 27	<b>Espaguetis a la bolonyesa</b> <b>Llom a la planxa amb amanida</b> <b>Poma</b>	<b>Crema de verdures</b> (carbassó, mongeta verda, pastanaga, ceba i patata) <b>Gall dindi a la planxa amb</b> <b>bastonets de pastanaga</b> <b>Pera</b>	<b>Arròs 3 delícies</b> (pernil dolç, tomàquet i olives) <b>Calamars a la romana amb</b> <b>enciam</b> <b>Síndria</b>	<b>Cigrons amb patata</b> <b>Truita francesa amb tomàquet</b> <b>amanit</b> <b>Plàtan</b>	<b>Fideuà</b> <b>Salsitxes de pollastre a la planxa</b> <b>amb amanida</b> <b>Meló</b>
DIA 30	<b>Espirals a la napolitana</b> <b>Bacallà arrebossat</b> <b>amb enciam</b> <b>Poma</b>				

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2024 - SUGGERIMENTS SOPAR

**m** escola  
montagut

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	Amanida de tomàquet i formatge fresc Botifarra a la planxa Làctic	Cous cous amb verdures i gambetes Làctic	FESTIU	Tonyina a la planxa amb verdures saltejades Làctic	Quiche de verdures Làctic
DEL 16 AL 20	Salmó a la planxa amb arròs salvatge i tomàquet xerri Làctic	Llenguado al forn amb patata i verdures Làctic	Crema de verdures Truita francesa Làctic	Amanida verda Croquetes de bolets Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 23 AL 27	Coliflor amb patata Truita de xampinyons Làctic	Espinacs saltejats amb ceba i pernil Hamburguesa de llegum a la planxa Làctic	Ensaladilla russa Crestes de tonyina Làctic	Crema de carbassa Rap a la planxa Làctic	“Fajitas” de pollastre i verdures Làctic
DIA 30	Minestra de verdures Hamburguesa de conill a la planxa Làctic				