

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4		Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Crema de pèsols Botifarra a la planxa amb bastonets de pastanaga Kiwi	Empedrat de llegum (mongeta blanca, tonyina, tomàquet i olives) Truita de patata amb enciam Meló
DEL 7 A L'11	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam Meló	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb albergínia arrebossada Plàtan	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Pera	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 14 AL 18	Tortellini a la napolitana Varettes de lluç amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb enciam Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera Kiwi	Cigrons amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Meló
DEL 21 AL 25	Tallarines amb salsa de bolets Broquetes de porc a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida logurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de pistons Tall rodó amb xampinyons Pera
DEL 28 AL 31	Espaguetis a la bolonyesa Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb enciam Kiwi	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Plàtan	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Llenguado arrebossat amb amanida Pera	

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2024 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4		Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Crema de pèsols Botifarra a la planxa amb bastonets de pastanaga Kiwi	Empedrat de llegum (mongeta blanca, tonyina, tomàquet i olives) Truita de patata amb enciam Meló
DEL 7 A L'11	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat amb enciam Meló	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb albergínia arrebossada Plàtan	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanida Pera	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Poma
DEL 14 AL 18	Macarrons a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Crema de verdures Pollastre a la planxa amb enciam Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera Kiwi	Cigrons amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Meló
DEL 21 AL 25	Espaguetis amb salsa de bolets Broquetes de porc a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida logurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de fideus Tall rodó amb xampinyons Pera
DEL 28 AL 31	Espaguetis a la bolonyesa Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb enciam Kiwi	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb formatge i tomàquet amanit Plàtan	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Llenguado arrebossat amb amanida Pera	

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2024 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4	Crema de porros Lluç a la planxa Làctic	Humus amb bastonets de pastanaga i torradetes Carn magra a la planxa Fruita	Truita de carbassó amb pa amb tomàquet i amanida Làctic	Coliflor gratinada Gall dindi a la planxa Làctic	Sopa de verdures i pollastre Làctic
DEL 7 A L'11	Truita d'albergínia amb pa amb tomàquet i enciam amanit Làctic	Crema de carbassó Tonyina a la planxa Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Làctic	Mongeta verda amb patata Rap a la planxa Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 14 AL 18	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Salsitxes de porc a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb verdures làctic	"Fajitas" de pollastre i verdures Làctic
DEL 21 AL 25	Crema de verdures Truita francesa Làctic	Verdures saltejades Broquetes de gall d'indi Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Fruita	Amanida verda Croquetes de bolets Làctic	Quiche de verdures Làctic
DEL 28 AL 31	Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga Truita de xampinyons Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Minestra de verdura Carn magra a la planxa Làctic	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Làctic	