

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2				Minestra de verdura Botifarra a la planxa amb albergínia arrebossada logurt	Amanida d'arròs (gall dindi, tomàquet i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Mandarines
DEL 5 AL 9	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Mandarines	Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Llenguado arrebossat amb enciam logurt	Sopa de pistons Llom al forn amb ceba i pastanaga Pera
DEL 12 AL 16	FESTIU	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Crema de verdures (carbassó, mongeta verda, pastanaga, ceba i patata) Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida d'arròs (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan
DEL 19 AL 23	Espirals a la carbonara Pinxos de gall dindi amb amanida Poma	Crema de pèsols Truita de patata amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb bastonets de pastanaga Mandarines	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat logurt	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb enciam Mandarines
DEL 26 AL 29	Tallarines amb salsa de bolets Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb amanida Plàtan	Vichissoise Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pera	Amanida d'arròs (gall dindi, tomàquet i olives) Croquetes de bacallà amb enciam logurt	

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2				Minestra de verdura Botifarra a la planxa amb albergínia arrebossada logurt	Amanida d'arròs (gall dindi, tomàquet i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Mandarina
DEL 5 AL 9	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Mandarines	Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Llenguado arrebossat amb enciam logurt	Sopa de fideus Llom al forn amb ceba i pastanaga Pera
DEL 12 AL 16	FESTIU	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Crema de verdures (carbassó, mongeta verda, pastanaga, ceba i patata) Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida d'arròs (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan
DEL 19 AL 23	Espirals a la carbonara Pinxos de gall dindi amb amanida Poma	Crema de pèsols Truita de patata amb tomàquet amanit Plàtan	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb bastonets de pastanaga Mandarines	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat logurt	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb enciam Mandarines
DEL 26 AL 29	Espaguetis amb salsa de bolets Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb amanida Plàtan	Vichissoise Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pera	Amanida d'arròs (gall dindi, tomàquet i olives) Bacallà arrebossat amb enciam logurt	

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2				Sopa de verdures Calamars a la planxa Fruita	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic
DEL 5 AL 9	Truita de carbassó amb pa amb tomàquet i enciam amanit Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb puré de patata i bastonets de pastanaga Làctic	Crema de carbassa Tonyina a la planxa Làctic	Humus amb bastonets de pastanaga i torradetes Carn magra a la planxa Fruita	Lluç a la planxa amb verdures saltejades Làctic
DEL 12 AL 16	FESTIU	Cous cous amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Botifarra a la planxa Làctic	Llenguado al forn amb verdures Fruita	Quiche de verdures Làctic
DEL 19 AL 23	Crema de verdures Truita francesa Làctic	Pollastre al forn amb patata i verdures Làctic	Salmó a la planxa amb arròs salvatge i tomàquet amanit Làctic	Amanida verda Croquetes de bolets Fruita	Pizza casolana Làctic
DEL 26 AL 29	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Hamburguesa d'heura a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Mongeta verda, pastanaga i patata Llenguado a la planxa Làctic	Truita de patata amb amanida Fruita	