

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			FESTIU	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Croquetes de bacallà amb enciam Plàtan
DEL 6 AL 10	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Meló	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam logurt	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Plàtan	Sopa de lletres Pollastre al forn amb xampinyons Pera
DEL 13 AL 17	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat Mandarines
DEL 20 AL 24	Espirals a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida logurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de pistons Tall rodó amb ceba i pastanaga Pera
DEL 27 AL 30	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb amanida Plàtan	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida d'arròs (perni dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam logurt	

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2023 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			FESTIU	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Bacallà arrebossat amb enciam Plàtan
DEL 6 AL 10	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Meló	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam logurt	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Plàtan	Sopa de fideus Pollastre al forn amb xampinyons Pera
DEL 13 AL 17	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Mandonguilles a la jardinera logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat Mandarines
DEL 20 AL 24	Espirals a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida logurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Sopa de fideus Tall rodó amb ceba i pastanaga Pera
DEL 27 AL 30	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb tomàquet amanit Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb amanida Plàtan	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida d'arròs (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam logurt	

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3				Sopa de verdures i pollastre Fruita	Coliflor gratinada Gall dindi a la planxa Làctic
DEL 6 AL 10	Truita de carbassó amb pa amb tomàquet i enciam amanit Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Làctic	Crema de carbassó Tonyina a la planxa Fruita	Lluç a la planxa amb verdures saltejades Làctic	Humus amb bastonets de pastanaga i torradetes Carn magra a la planxa Làctic
DEL 13 AL 17	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures i gambetes Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Salsitxes de porc a la planxa Fruita	Llenguado al forn amb verdures Làctic	"Fajitas" de pollastre i verdures Làctic
DEL 20 AL 24	Crema de verdures Truita francesa Làctic	Pinxos de gall d'indi amb timbalet d'arròs i saltejat de bolets Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Fruita	Amanida verda Croquetes de peix Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 27 AL 30	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Hamburguesa de pollastre a la planxa Làctic	Amanida de brots tendres Crestes de tonyina Làctic	Quiche de carbassó amb amanida Làctic	Sopa de verdures amb ou bullit Fruita	