

PROTOCOL DE SALUT



CURS 23-24

1. INTRODUCCIÓ

2. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA A L'ESCOLA

3. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA PER A LES FAMÍLIES

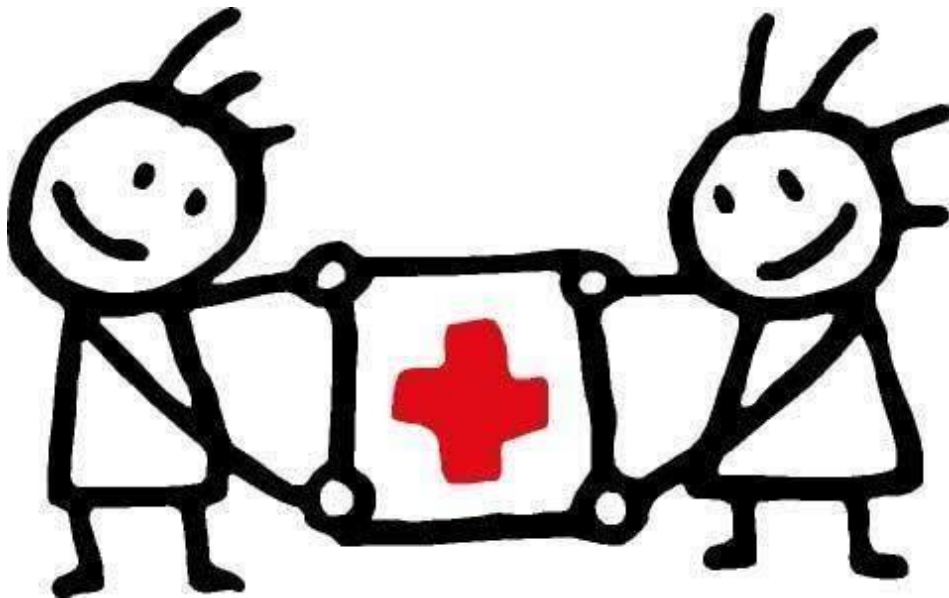
4. ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS



1. INTRODUCCIÓ

Aquest protocol és una guia d'actuació amb l'objectiu de donar pautes al personal docent i no docent de l'escola i a les famílies de com actuar davant diferents situacions que es poden esdevenir dins del recinte escolar en tema d'accidents i malalties.

Aquest document ha de ser una eina eficaç d'orientació de com s'ha d'actuar i quins passos s'han de seguir en cas que es produeixin accidents i malalties: què cal fer, què no s'ha de fer, quan s'ha d'avisar a les famílies, quan s'ha de trucar al servei d'urgències... També es detallen les pautes que les famílies han de seguir per tal de que el/la seu/va fill/a pugui reincorporar-se a l'escola.



2. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA A L'ESCOLA

| | Accident/ Malaltia | Què cal fer? | Què NO s'ha de fer? | Signes d'alarma | Servei d'urgències | Avis a les famílies |
|-----------------|------------------------------|---|---|--|---|---------------------|
| Cops i caigudes | Cops al cap | Valorar la intensitat del cop, des d'on ha caigut, quanta estona fa, com s'ho ha fet, si hi ha hagut pèrdua de coneixement. | | Desmai, vòmits, sagnat pel nas o l'oïda, amnèsia de l'episodi, si hi ha hagut pèrdua de coneixement, símptomes neurològics (mal de cap, mala visió, pèrdua de força,..). | Si hi ha signes d'alarma. | Sí |
| | Cops al tòrax | Incorporar l'afectat en posició semi assegut. Afluixar la roba, fer respirar pausadament. | Immobilitzar el tòrax. | Dificultats respiratòries Dolor important | Si s'escau. | Sí |
| | Cops a extremitats i esquena | Tranquil·litzar el nen, fer moure l'extremitat afectada lliurement, sense forçar, valorar el grau de dolor, deformitat i inflor. | Forçar la mobilització de l'extremitat afectada. | | Si s'escau. | Sí |
| | Cop a la boca | Netejar la ferida amb una gassa amb aigua o sèrum fisiològic. Si se li trenca una dent, conservar el tros amb saliva, llet o sèrum. Es pot oferir un gelat (tipus "polo") al nen. | Llençar la dent. | | Si s'escau. | Sí |
| | Ferides | Rentar la ferida amb aigua i sabó o sèrum fisiològic, de dins cap enfora, per treure la brutícia. Considerar si l'afectat està vacunat contra el tètanus. En cas d'hemorràgia, pressionar sobre la ferida fins que deixi de sagnar. | Utilitzar iode, cotó, aigua oxigenada, alcohol, pomada... | | Si s'escau. | Sí s'escau |
| | Cremades | Neteja amb un bon raig d'aigua freda (15-20min). No assecar . Cremades químiques: netejar amb sèrum salí fisiològic durant una bona estona, no aplicar res sobre la lesió. | Desenganxar la roba adherida, petar les butllofes, aplicar pomades o pasta de dents. Aplicar gel. | | Sempre en les cremades químiques o per electrocució | Sí |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------|---|---|---|----------------------------------|-----------------------------|
| Hemorràgies | Nas | Fer compressió al nas sobre el costat que sagna i inclinar el cap endavant (10min). Evitar moviments bruscos. Es pot aplicar gel, cobert amb un drap i fer pressió. | Ajeure l'afectat. | | Si persisteix l'hemorràgia. | Si persisteix l'hemorràgia. |
| | Oïda i altres | | | | SÍ. ACTUACIÓ IMMEDIATA | Sí |
| Malalties respiratòries | Bronquitis | Valorar si hi ha dificultat respiratòria Tranquil·litzar el nen. | Oferir menjar i/o líquids | | Si hi ha dificultat respiratòria | Sí |
| | Asma | Valorar grau de dificultat respiratòria | Oferir menjar i/o líquids | | Si hi ha dificultat respiratòria | Sí |
| | Angines | Valorar febre | | | | Sí |
| Picades | | Aplicar aigua freda o gel. | Posar pomades, apretar, rascar o fregar | Reacció al·lèrgica. | Sí s'escau. | Sí s'escau |
| Al·lèrgies | | Valorar dificultat respiratòria, inflor de la cara i/o coll, dificultat per empassar la saliva | Oferir menjar i/o líquids | Dificultat respiratòria, edema facial i/o disfàgia | Sí s'escau | Sempre |
| Reacció al·lèrgica erugues | | aplicar aigua freda o gel treure la roba, si cal | Posar pomades, apretar, rascar o fregar | | Sí s'escau | Sí |
| Ennuegament | | Maniobres específiques de desobstrucció de la via aèria | Col·locar l'afectat totalment ajagut. Deixar l'afectat sol. Oferir aliments i/o líquids | Un ennuegament és sempre una urgència mentre no es resolgui | Sí | Sí |
| Febre | | Retirar la roba d'abric, administrar líquids, compreses d'aigua freda als canells i al front. | Administrar antitèrmic sense autorització. Posar compreses amb alcohol. | Si el nen inicia convulsions febrils | Sí s'escau | Sí |
| Trastorns intestinals | Mal de panxa | Tranquil·litzar el nen. Si millora el dolor oferir dieta habitual sense forçar i aigua a demanda. | No oferir camamilla, Coca-Cola, Aquarius o altres begudes energètiques. No forçar a menjar, però si el nen té gana es pot oferir la dieta habitual. No administrar ibuprofè ni paracetamol. | Persistència del dolor | Si s'escau | Sí s'escau |
| | Diarrea | Oferir líquids (aigua o suero rehidratant oral) | No oferir Coca-Cola-Aquarius o altres begudes energètiques, | | | Sí |

| | | | | | | |
|-----------------------|---------------------|--|---|---|-------------|---|
| | | | ni aigua amb sucre. | | | |
| | Vòmits | Oferir aigua o sèrum rehidratant oral a molt petites quantitats | Igual que en la diarrea | Vòmits copiosos i persistents | | Sí |
| | Mareig | Col·locar l'afectat ajagut amb les cames aixecades. Si vomita, ajaure'l sobre el costat esquerre amb el cap girat. Afluixar la roba. | Fer olorar esperit. Administrar begudes amb sucre. | Pèrdua de consciència, si treuen saliva per la boca, si els costa respirar. | Sí, s'escau | Sí s'escau |
| Malalties contagioses | Varicel·la | | Donar Ibuprofè | | | Sempre |
| | Conjuntivitis | | | | | Sempre |
| | Escarlatina | | | | | Sempre |
| | Parasitosis (polls) | Treure l'alumne/a de l'aula. | | | | Sempre. És obligatori venir a recollir l'alumne a l'escola amb la major immediatesa possible. S'aconsellarà a la família realitzar tractament. |

Fonts:

- **Protocolos de Urgencias de la Asociación Española de Pediatría. Any 2010, 2P ed.**
- **Protocolos Atención Primaria de la Sociedad Catalana de Pediatría. Rev. 2011**
- **Urgencias en Pediatría. Hosp. Sant Joan de Déu. Rev. 2008.**
- **Manual Urgencias en Pediatría. Hp. La Paz. Madrid.**

3. PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'ACCIDENT O MALALTIA PER A LES FAMÍLIES

Quan un alumne/a està malalt/a no pot assistir a l'escola per evitar el possible contagi. **Per tornar a classe haurà de portar l'alta mèdica o complir els criteris aprovats pel Consell Escolar** que es concreten en el quadre següent:

| Malaltia | Període de no assistència |
|------------------------------|---|
| Estat febril | ✓ 24 hores sense febre. |
| Trastorns intestinals | ✓ 24 hores després que les deposicions es normalitzin. |
| Varicel·la | ✓ Fins que totes les lesions estiguin en estat de costra |
| Conjuntivitis | ✓ 24 hores després d'iniciar el tractament. |
| Escarlatina | ✓ 24 hores després d'iniciar el tractament. |
| Polls | <ul style="list-style-type: none">✓ No assistir fins que no s'hagi sotmès al tractament i s'hagin eliminat totes les llèmenes.✓ Durant la setmana del tractament, cada dia, s'han de revisar els cabells i anar traient les llèmenes que hagin pogut quedar, en cas contrari, el tractament no haurà servit de res.✓ També cal que renteu tota la roba que hagi estat en contacte amb l'alumne/a.✓ La família ha de comunicar obligatòriament de l'existència de polls, perquè tot l'alumnat sigui tractat simultàniament. <p>La presència de polls és un perill de contagi per a qui hi conviu.</p> |

Si l'alumne/a presenta alguna malaltia contagiosa, cal comunicar-ho a l'escola per tal de prendre mesures preventives amb la resta de companys/es que hi hagin estat en contacte.

IMPORTANT:

És molt important que l'escola tingui els telèfons actualitzats de la família i de la feina i per això es demana que es comuniqui immediatament qualsevol canvi.

4. ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

Seguint les indicacions del Departament d'Educació cal tenir present:

- ✓ A l'escola no s'administrarà cap medicació sense recepta mèdica que especifiqui la dosi i l'horari d'administració i la forma de conservació (*).
- ✓ Cal portar signat pel pare/mare/tutor/a el full d'autorització del centre.
- ✓ Cal especificar si el medicament s'ha de retornar a casa cada dia o ha de romandre a l'escola.

(*) ***Només en el cas que l'alumne presenti febre o malestar estant a l'escola, es permetrà el subministrament d'un antitèrmic/antiinflamatori amb autorització paterna/materna per telèfon.***

S'ajunta a continuació el full d'autorització de subministrament de medicaments.

CURS: _____

SOL·LICITUD de SUBMINISTRAMENT de MEDICAMENTS A L'ESCOLA

El pare/mare/tutoramb DNIde l'alumne/a
.....del Curs

Sol·licita

- que el personal de l'escola subministri la medicació prescrita pel Doctor....., nº de Col·legiat en data consistent en a subministrar ahores en substitució i per ordre de pare/mare/tutor.

- El sotasignant (pare/mare/tutor) acompanya còpia autèntica de la prescripció facultativa.

- El sotasignant (pare/mare/tutor) ha decidit pel seu compte i risc subministrar la medicació prescrita pel Doctor..... i eximeix de qualsevol responsabilitat al personal de l'escola i a l'escola mateixa.

- El sotasignant (pare/mare/ tutor) declara que l'alumne/a..... pot prendre la medicaciói, que, en cas de qualsevol incidència que pugui sorgir per causa del subministrament prescrit, se'n fa l'únic responsable.

Signatura pare/mare/tutor

Vilafranca del Penedès,.....de..... de.....