

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2023

|               | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---------------|---|--|---|---|--|
| DEL 6 AL 8    |   |  | Macarrons a la napolitana<br>Croquetes de carn d'olla<br>amb amanida<br>Poma                      | Mongeta verda amb patata<br>Pollastre a la planxa amb<br>tomàquet amanit<br>logurt              | Amanida de lleties<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Truita francesa amb formatge<br>Meló                   |
| DE L'11 AL 15 | FESTIU  | Espirals a la carbonara<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Poma                    | Arròs amb tomàquet<br>Llenguado arrebossat amb enciam<br>Síndria                                  | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de pollastre a la<br>planxa amb carbassó arrebossat<br>logurt | Mongeta blanca amb patata<br>Truita de pernil dolç amb<br>tomàquet amanit<br>Meló                            |
| DEL 18 AL 22  | Raviolis a la napolitana<br>Varetes de lluç amb enciam<br>Poma                | <i>Vichissoise</i><br>Gall dindi a la planxa amb<br>bastonets de pastanaga<br>Meló | Arròs 3 delícies<br>(tonyina, moresc i tomàquet)<br>Croquetes de bacallà amb<br>amanida<br>logurt | Cigrons amb patata<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan                          | <i>Ensaladilla</i> russa<br>Hamburguesa de vedella a la<br>planxa amb enciam<br>Síndria                      |
| DEL 25 AL 29  | Espaguetis a la bolonyesa<br>Pinxos de porc a la planxa amb<br>enciam<br>Poma | Lleties estofades<br>Truita francesa amb amanida<br>Plàtan                         | Minestra de verdura<br>Salsitxes de pollastre a la planxa<br>amb albergínia arrebossada<br>logurt | Arròs amb tomàquet<br>Calamars a la romana amb<br>bastonets de pastanaga<br>Meló                | Amanida de pasta (pernil dolç,<br>tomàquet i olives)<br>Tall rodó al forn amb prunes i<br>pinyons<br>Síndria |

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2023 - SENSE GLUTEN

|               | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---------------|---|--|---|---|--|
| DEL 6 AL 8    |   |  | Macarrons a la napolitana<br>Croquetes de pernil<br>amb amanida<br>Poma                           | Mongeta verda amb patata<br>Pollastre a la planxa amb<br>tomàquet amanit<br>iogurt              | Amanida de lleties<br>(tonyina, tomàquet i olives)<br>Truita francesa amb formatge<br>Meló                   |
| DE L'11 AL 15 | FESTIU  | Espirals a la carbonara<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Poma                    | Arròs amb tomàquet<br>Llenguado arrebossat amb enciam<br>Síndria                                  | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa de pollastre a la<br>planxa amb carbassó arrebossat<br>iogurt | Mongeta blanca amb patata<br>Truita de pernil dolç amb<br>tomàquet amanit<br>Meló                            |
| DEL 18 AL 22  | Espirals a la napolitana<br>Lluç arrebossat amb enciam<br>Poma                | <i>Vichissoise</i><br>Gall dindi a la planxa amb<br>bastonets de pastanaga<br>Meló | Arròs 3 delícies<br>(tonyina, moresc i tomàquet)<br>Croquetes de bacallà amb<br>amanida<br>iogurt | Cigrons amb patata<br>Truita francesa amb tomàquet<br>amanit<br>Plàtan                          | <i>Ensaladilla</i> russa<br>Hamburguesa de vedella a la<br>planxa amb enciam<br>Síndria                      |
| DEL 25 AL 29  | Espaguetis a la bolonyesa<br>Pinxos de porc a la planxa amb<br>enciam<br>Poma | Lleties estofades<br>Truita francesa amb amanida<br>Plàtan                         | Minestra de verdura<br>Salsitxes de pollastre a la planxa<br>amb albergínia arrebossada<br>iogurt | Arròs amb tomàquet<br>Calamars a la romana amb<br>bastonets de pastanaga<br>Meló                | Amanida de pasta (pernil dolç,<br>tomàquet i olives)<br>Tall rodó al forn amb prunes i<br>pinyons<br>Síndria |

# MENÚ MENJADOR

## SETEMBRE 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

|               | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---------------|---|--|--|--|---|
| DEL 6 AL 8    |   |  | Truita de xampinyons amb pa amb tomàquet i amanida làctic                                | Crema de carbassa<br>Lluç a la planxa<br>fruita                              | Wok de verdures<br>Calamars a la planxa<br>Làctic |
| DE L'11 AL 15 | FESTIU  | Pèsols saltejats amb pernil i daus d'ou bullit<br>Fruita | Coliflor amb patata<br>Carn magra a la planxa<br>Làctic                                  | Amanida de tomàquet i formatge fresc<br>Crestes de tonyina al forn<br>Làctic | Salmó al forn amb verdures<br>Làctic              |
| DEL 18 AL 22  | Espinacs amb patata<br>Llom a la planxa<br>Làctic | Couscous amb verdures i tonyina<br>Làctic                | Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga<br>Fruita | Llenguado al forn amb verdures<br>làctic                                     | Amanida verda<br>Truita de patates<br>Làctic      |
| DEL 25 AL 29  | Crema de verdures<br>Truita de pernil<br>Làctic   | Quinoa amb verdures<br>Gall dindi a la planxa<br>Làctic  | Tonyina a la planxa amb verdures saltejades i timbalet d'arròs<br>Fruita                 | Amanida de brots<br>Truita de carbassó<br>Làctic                             | Pizza casolana<br>Làctic                          |