

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Mongeta blanca amb patata Truita francesa de pernil dolç amb tomàquet amanit logurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, moresc i tomàquet) Pollastre al forn amb ceba i pastanaga kiwi
DEL 6 AL 10	Espirals a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera logurt	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Sopa de lletres Llom al forn amb xampinyons Plàtan
DEL 13 AL 17	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge Plàtan	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam logurt	FESTIU
DEL 20 AL 24	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Plàtan	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam logurt	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Pera	Sopa de pistons Tall rodó amb ceba i pastanaga Kiwi
DEL 27 AL 31	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga Pera	Crema de pèsols Truita de patata amb tomàquet amanit Kiwi	Pizza de pernil dolç o tonyina Salsitxes de porc amb enciam logurt	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb albergínia arrebossada Plàtan

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2023 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Mongeta blanca amb patata Truita francesa de pernil dolç amb tomàquet amanit logurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, moresc i tomàquet) Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Kiwi
DEL 6 AL 10	Espirals a la bolonyesa Bacallà arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera logurt	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Sopa de fideus Llom al forn amb xampinyons Plàtan
DEL 13 AL 17	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge plàtan	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam logurt	FESTIU
DEL 20 AL 24	Espirals a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb formatge Plàtan	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam logurt	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Pera	Sopa de fideus Tall rodó amb ceba i pastanaga kiwi
DEL 27 AL 31	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb bastonets de pastanaga pera	Crema de pèsols Truita de patata amb tomàquet amanit Kiwi	Pizza de pernil dolç Salsitxes de porc amb enciam logurt	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb albergínia arrebossada Plàtan

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Humus amb bastonets de pastanaga Carn magra a la planxa Fruita	Espinacs saltejats amb patata Truita de xampinyons Làctic	Carbassó a la planxa Tonyina a la planxa amb timbalet d'arròs Làctic
DEL 6 AL 10	Crema de carbassó Broquetes de gall dindi a la planxa Làctic	Tabulé de verdures amb daus de pollastre Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i tomàquet amanit Fruita	Orada al forn amb verdures Làctic	Puré de patata Rap a la planxa amb amanida Làctic
DEL 13 AL 17	Coliflor gratinada Pollastre a la planxa Làctic	Couscous amb verdures Truita francesa Làctic	Crema de pèsols Llenguado a la planxa Fruita	Amanida de tomàquet i formatge fresc Salsitxes a la planxa amb pa amb tomàquet Làctic	FESTIU
DEL 20 AL 24	Crema de pastanaga Llom a la planxa Làctic	Pollastre al forn amb patata i verdures Làctic	Sopa de sèmola de verdures Salmó a la planxa Fruita	Amanida de canonges Truita de patata Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 27 AL 31	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Minestra de verdura Gall dindi a la planxa Làctic	Quinoa amb verdures Llucet fregit Làctic	Crema de verdures Calamars a la planxa Fruita	Amanida verda Crestes de tonyina al forn Làctic