

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat iogurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Sopa de lletres Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 6 AL 10	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Mandarines	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera iogurt	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida de pasta (pernil dolç, moresc i tomàquet) Tall rodó amb prunes i pinyons Plàtan
DEL 13 AL 17	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Cigrons amb patata Truita francesa de pernil dolç amb tomàquet amanit Pera	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam iogurt	Minestra de verdura Salsitxes de pollastre amb amanida Plàtan
DEL 20 AL 24	FESTIU	Tortellini a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam iogurt	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Sopa de pistons Tall rodó amb ceba i pastanaga Kiwi
27 I 28	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb albergínia arrebossada Pera			

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat logurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Sopa de lletres Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 6 AL 10	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Mandarines	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera logurt	Vichissoise Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Amanida de pasta (pernil dolç, moresc i tomàquet) Tall rodó amb prunes i pinyons Plàtan
DEL 13 AL 17	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Cigrons amb patata Truita francesa de pernil dolç amb tomàquet amanit Pera	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam logurt	Minestra de verdura Salsitxes de pollastre amb amanida Plàtan
DEL 20 AL 24	FESTIU	Tortellini a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Arròs 3 delícies (pernil dolç, tomàquet i olives) Calamars a la romana amb enciam logurt	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Sopa de pistons Tall rodó amb ceba i pastanaga Kiwi
27 I 28	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre amb albergínia arrebossada Pera			

# MENÚ MENJADOR

## FEBRER 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Humus amb bastonets de pastanaga Carn magra a la planxa Fruita	Espinacs saltejats amb pernil Truita de xampinyons Làctic	Verdures a la planxa Tonyina a la planxa Làctic
DEL 6 AL 10	Crema de carbassó Broquetes de gall dindi a la planxa Làctic	Tabule de verdures amb daus de pollastre Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i tomàquet amanit Fruita	Lluç al forn amb verdures Làctic	Sopa de verdures Rap a la planxa Làctic
DEL 13 AL 17	Coliflor gratinada Pollastre a la planxa Làctic	Couscous amb verdures Truita francesa Làctic	Crema de pèsols Llenguado a la planxa Fruita	Amanida de tomàquet i formatge fresc Salsitxes a la planxa amb pa amb tomàquet Làctic	Quiche de carbassó làctic
DEL 20 AL 24	FESTIU	Amanida verda Truita de patata i carbassó Làctic	Sopa de fideus i peix Làctic	Pollastre al forn amb patata i verdures Fruita	Pizza casolana Làctic
27 I 28	Bròquil amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Crema de pèsols Lluç a la planxa Làctic			