

MENÚ MENJADOR

GENER 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Mandarines	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, moresc i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Sopa de fideus Tall rodó amb prunes i pinyons Pera
DEL 16 AL 20	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge Pera	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Mandarines	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam logurt	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan
DEL 23 AL 28	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, ceba, pastanaga i patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 30 AL 31	Espaguetis a la bolonyesa Broquetes a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi			

MENÚ MENJADOR

GENER 2023 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Mandarines	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, moresc i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Plàtan	Sopa de fideus Tall rodó amb prunes i pinyons Pera
DEL 16 AL 20	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge Pera	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Mandarines	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat amb enciam logurt	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Plàtan
DEL 23 AL 27	Espirals a la napolitana Varettes de lluç amb amanida Poma	Crema de verdures (mongeta verda, ceba, pastanaga i patata) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 30 AL 31	Espaguetis a la bolonyesa Broquetes a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Kiwi			

MENÚ MENJADOR

GENER 2023 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 9 AL 13	Crema de carbassa Llenguado a la planxa Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Bunyols de bacallà Làctic	Hummus amb bastonets de pastanaga Carn magra a la planxa Fruita	Pollastre al forn amb verdures Làctic	Verdures a la planxa Tonyina a la planxa Làctic
DEL 16 AL 20	Coliflor amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Tabulé de verdures amb daus de pollastre Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i tomàquet amanit Làctic	Llenguado al forn amb verdures Fruita	Sopa de verdures Rap a la planxa Làctic
DEL 23 AL 27	Crema de carbassó Carn magra a la planxa Làctic	Amanida verda Truita de patates Làctic	Sopa de fideus i peix Fruita	Salmó al forn amb patata i verdures Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 30 AL 31	Wok de Verdures Broquetes de gall d'indi Làctic	Espinacs amb patata Sípia a la planxa Làctic			