

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4		FESTIU	Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Meló
DEL 7 A L' 11	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge Plàtan	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Mandarines	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam logurt	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Pera
DEL 14 AL 18	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb amanida Poma	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 21 AL 25	Espaguetis a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de gall dindi a la planxa amb albergínia arrebossada logurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Mandarines	Sopa de pistons Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Pera
DEL 28 AL 30	Macarrons a la carbonara Medalló de lluç arrebossat amb enciam Poma	Crema de pèsols Botifarra a la planxa amb bastonets de pastanaga Kiwi	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera Meló		

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2022 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4		FESTIU	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt	Amanida d'arròs (pernil dolç, xampinyons i olives) Llenguado arrebossat amb enciam Meló
DEL 7 A L' 11	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Cigrons amb patata Truita francesa amb formatge Plàtan	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga Mandarines	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat amb enciam logurt	Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit Pera
DEL 14 AL 18	Macarrons a la napolitana Lluç arrebossat amb amanida Poma	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb xampinyons Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam logurt	Mongeta blanca amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Mandarines
DEL 21 AL 25	Espaguetis a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de gall dindi a la planxa amb albergínia arrebossada logurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Mandarines	Sopa de pistons Pollastre al forn amb ceba i xampinyons Pera
DEL 28 AL 30	Macarrons a la carbonara Lluç arrebossat amb enciam Poma	Crema de pèsols Botifarra a la planxa amb bastonets de pastanaga Kiwi	Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Mandonguilles a la jardinera Meló		

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2022 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4			Truita de carbassó amb pa amb tomàquet i amanida Làctic	Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga Carn magra a la planxa Fruita	Sopa de verdures i pollastre Làctic
DEL 7 A L '11	Crema de carbassa Llenguado a la planxa Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Bunyols de bacallà Fruita	Torrada amb alvocat i sèsam Carn magra a la planxa Làctic	Pollastre al forn amb verdures Fruita	Verdures a la planxa Tonyina a la planxa Làctic
DEL 14 AL 18	Coliflor amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Couscous amb verdures i gambetes Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Fruita	Llenguado al forn amb verdures Làctic	"Fajitas" de pollastre i verdures Làctic
DEL 21 AL 25	Crema de carbassó Truita francesa Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Làctic	Sopa de fideus i peix Fruita	Amanida verda Truita de patates Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 28 AL 30	Wok de Verdures Pinxos de gall d'indi Làctic	Espinacs amb patata Sípia a la planxa Làctic	Amanida de llenties Truita francesa Làctic		