

MENÚ MENJADOR

SETEMBRE 2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 7 AL 9			Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit iogurt	Amanida de lleties (tonyina, tomàquet i olives) Truita francesa amb formatge Meló
DEL 12 AL 16	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat iogurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam síndria	Crema de carbassó Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Plàtan	Cigrons amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Meló
DEL 19 AL 23	Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb enciam Poma	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam iogurt	Mongeta blanca amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Tall rodó al forn amb prunes i pinyons Síndria
DEL 26 AL 30	Espaguetis a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Lleties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida iogurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Amanida de patata (frankfurt, tomàquet i olives) Bistec de vedella amb xampinyons Síndria

MENÚ MENJADOR

SETEMBRE 2022 - SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 7 AL 9			Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb amanida Poma	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit iogurt	Amanida de lleties (tonyina, tomàquet i olives) Truita francesa amb formatge Meló
DEL 12 AL 16	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb amanida Poma	Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat iogurt	Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Síndria	Crema de carbassó Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Plàtan	Cigrons amb patata Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Meló
DEL 19 AL 23	Macarrons a la napolitana Lluç arrebossat amb enciam Poma	Vichissoise Gall dindi a la planxa amb bastonets de pastanaga Pera	Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Calamars a la romana amb enciam iogurt	Mongeta blanca amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Tall rodó al forn amb prunes i pinjons Síndria
DEL 26 AL 30	Espaguetis a la bolonyesa Pinxos a la planxa amb enciam Poma	Lleties estofades Truita francesa amb tomàquet amanit Plàtan	Minestra de verdura Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida iogurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Meló	Amanida de patata (frankfurt, tomàquet i olives) Bistec de vedella amb xampinyons Síndria

MENÚ MENJADOR

SETEMBRE 2022 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 7 AL 9			Truita de xampinyons amb pa amb tomàquet i amanida Làctic	Crema de carbassa Lluç a la planxa Fruita	Wok de verdures Calamars a la planxa Llàctic
DEL 12 AL 16	Crema de pastanaga Salmó a la planxa Làctic	Pèsols saltejats amb pernil i daus d'ou bullit Fruita	Coliflor amb patata Carn magra a la planxa Làctic	Amanida de tomàquet i formatge fresc Crestes de tonyina Làctic	Carbassó a la planxa Rap a la planxa Làctic
DEL 19 AL 23	Espinacs amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Couscous amb verdures i tonyina Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i bastonets de pastanaga Fruita	Llenguado al forn amb verdures Làctic	Amanida verda Truita de patates Làctic
DEL 26 AL 30	Crema de verdures Truita de pernil Làctic	Quinoa amb verdures Pinxos de gall d'indi Làctic	Salmó al forn amb patata i verdures Fruita	Amanida de canonges Croquetes de peix Làctic	Pizza casolana Làctic