

MENÚ MENJADOR

JUNY 2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			<p>Mongeta verda amb patata Bistec a la planxa amb tomàquet amanit iogurt</p>	<p>Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga kiwi</p>	<p>Amanida de patata (frankfurt, tomàquet i olives) Salsitxes de pollastre amb enciam Síndria</p>
DEL 6 AL 10	FESTIU	<p>Espirals a la carbonara Pinxos a la planxa amb amanida Poma</p>	<p>Crema de carbassó Pollastre al forn amb xampinyons Plàtan</p>	<p>Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam Síndria</p>	<p>Cigrons amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit iogurt</p>
DEL 13 AL 17	<p>Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb enciam Poma</p>	<p>Vichissoise Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Pera</p>	<p>Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga i pebrot vermell) Mandonguilles a la jardinera iogurt</p>	<p>Llenties estofades Truita de pernil dolç amb enciam Plàtan</p>	<p>Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Síndria</p>
DEL 20 AL 22	<p>Espaguetis a la bolonyesa Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma</p>	<p>McMontagut Panet amb hamburguesa, formatge i enciam i patates fregides Gelats</p>	<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam Síndria</p>		

MENÚ MENJADOR

JUNY 2022- SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			<p>Mongeta verda amb patata Bistec a la planxa amb tomàquet amanit logurt</p>	<p>Arròs 3 delícies (tonyina, moresc i tomàquet) Lluç arrebossat amb bastonets de pastanaga Kiwi</p>	<p>Amanida de patata (frankfurt, tomàquet i olives) Salsitxes de pollastre amb enciam Síndria</p>
DEL 6 AL 10	FESTIU	<p>Espirals a la carbonara Pinxos a la planxa amb amanida Poma</p>	<p>Crema de carbassó Pollastre al forn amb xampinyons Plàtan</p>	<p>Arròs amb tomàquet Llenguado arrebossat amb enciam logurt</p>	<p>Cigrons amb patata Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Síndria</p>
DEL 13 AL 17	<p>Raviolis a la napolitana Varetes de lluç amb enciam Poma</p>	<p>Vichissoise Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Pera</p>	<p>Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga i pebrot vermell) Mandonguilles a la jardinera logurt</p>	<p>Llenties estofades Trita de pernil dolç amb enciam Plàtan</p>	<p>Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom al forn amb ceba i pastanaga Síndria</p>
DEL 20 AL 22	<p>Espaguetis a la bolonyesa Croquetes de carn d'olla amb amanida Poma</p>	<p>McMontagut Panet amb hamburguesa, formatge i enciam amb patates fregides Gelats</p>	<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam Síndria</p>		

MENÚ MENJADOR

JUNY 2022 - SUGGERIMENTS SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 3			Truita de xampinyons amb pa amb tomàquet i amanida Fruita	Crema de carbassa Llom a la planxa Làctic	Wok de verdures Calamars a la planxa Làctic
DEL 6 AL 10	FESTIU	Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa Làctic	Pèsols saltejats amb pernil Truita francesa Làctic	Couscous amb verdures i daus de pollastre Fruita	Carbassó a la planxa Rap a la planxa Làctic
DEL 13 AL 17	Espinacs amb patata Hamburguesa de conill a la planxa Làctic	Amanida de tomàquet i mozzarella Truita de patata Làctic	Hamburguesa de llegum a la planxa amb patata al caliu i albergínia escalivada Fruita	Mongeta verda amb patata Tonyina a la planxa Làctic	Pizza casolana Làctic
DEL 20 AL 22	Crema de verdures Truita de pernil Làctic	Quinoa amb verdures Crestes de tonyina Fruita	Salmó al forn amb patata i verdures Làctic		