

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 5	MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i ceba) CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA POMA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PLÀTAN	CREMA DE VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES XIPS MELÓ	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLENGUADO ARREBOSSAT AMB ENCIAM IOGURT	AMANIDA DE PATATA (Frankfurt, beicon i tomàquet) TALL RODÓ AL FORN AMB PRUNES I PINYONS SÍNDRIA
DEL 8 AL 12	RAVIOLIS A LA NAPOLITANA PINXOS AMB AMANIDA POMA	AMANIDA D'ARRÒS (gall d'indi, tomàquet i olives) VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM MELÓ	CIGRONS AMB PATATA SALSITXES DE PORC AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT PLÀTAN	MONGETA VERDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ I PASTANAGA IOGURT	FESTIU
DEL 15 AL 18	FESTIU	TALLARINES A LA NAPOLITANA (tomàquet i ceba) CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM POMA	VICHISSE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ALBERGINIA ARREBOSSADA MELÓ	ARRÒS 3 DELÍCIES (tonyina, moresc i olives) LLIBRETS DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT IOGURT	MONGETA BLANCA AMB PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA PLÀTAN
DEL 22 AL 26	ESPIRALS A LA CARBONARA TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT POMA	ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM MELÓ	MINESTRA DE VERDURA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB XIPS IOGURT	LLENTIES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE PLÀTAN	FIDEUÀ CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA SÍNDRIA
DEL 29 AL 31	ESPAGUETIS A LA BOLONYESA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT POMA	CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA PLÀTAN	AMANIDA D'ARRÒS (pernil dolç, tomàquet i olives) MANDONGUILLES A LA JARDINERA IOGURT		

SENSE GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 5	MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i ceba) CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA POMA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PLÀTAN	CREMA DE VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES XIPS MELÓ	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLENGUADO ARREBOSSAT AMB ENCIAM IOGURT	AMANIDA DE PATATA (Frankfurt, beicon i tomàquet) TALL RODÓ AL FORN AMB PRUNES I PINYONS SÍNDRIA
DEL 8 AL 12	ESPIRALS A LA NAPOLITANA PINXOS AMB AMANIDA POMA	AMANIDA D'ARRÒS (gall d'indi, tomàquet i olives) LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM MELÓ	CIGRONS AMB PATATA SALSITXES DE PORC AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT PLÀTAN	MONGETA VERDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA IOGURT	FESTIU
DEL 15 AL 18	FESTIU	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (tomàquet i ceba) BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM POMA	VICHISSE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ALBERGINIA ARREBOSSADA MELÓ	ARRÒS 3 DELÍCIES (tonyina, moresc i olives) LLIBRETS DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT IOGURT	MONGETA BLANCA AMB PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA PLÀTAN
DEL 22 AL 26	ESPIRALS A LA CARBONARA TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT POMA	ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM MELÓ	MINESTRA DE VERDURA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB XIPS IOGURT	LLENTIES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE PLÀTAN	FIDEUÀ CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA SÍNDRIA
DEL 29 AL 31	ESPAGUETIS A LA BOLONYESA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT POMA	CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA PLÀTAN	AMANIDA D'ARRÒS (pernil dolç, tomàquet i olives) MANDONGUILLES A LA JARDINERA IOGURT		

SUGGERIMENTS PER SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 5	CREMA DE PORROS CALAMARCETS A LA PLANXA LÀCTIC	QUINOA AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA LÀCTIC	PÈSOLS AMB PERNIL I OU BULLIT LÀCTIC	CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE TOFU A LA PLANXA FRUITA	SOPA DE SÈMOLA DE VERDURES SALMÓ A LA PLANXA LÀCTIC
DEL 8 AL 12	ESPINACS AMB PATATA SALSITXES DE POLLASTRE LÀCTIC	AMANIDA VERDA TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES LÀCTIC	PIZZA CASOLANA LÀCTIC	FESTIU
DEL 15 AL 18	FESTIU	MINESTRA DE VERDURES SIPIA A LA PLANXA LÀCTIC	COUS COUS AMB VERDURES I GAMBETES LÀCTIC	FILET DE PERCA AL FORN AMB VERDURES I PATATA FRUITA	BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMANIDA VERDA LÀCTIC
DEL 22 AL 26	MONGETA VERDA AMB PATATA SALSITXES LÀCTIC	CREMA DE CARBASSÓ PINXOS DE GALL D'INDI LÀCTIC	SOPA DE FIDEUS AMB POLLASTRE I OU FRUITA	COLIFLOR GRATINADA LLUÇ A LA PLANXA LÀCTIC	PURÉ DE PATATA CUIXETES DE POLLASTRE LÀCTIC
DEL 29 AL 31	AMANIDA VERDA TRUITA DE PATATA LÀCTIC	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES I TIMBALET D'ARRÒS SALVATGE LÀCTIC	BRÒQUIL AMB PATATA VEDELLA A LA PLANXA FRUITA		